

Cuidado Apropiado Para Su Dentadura

****Sus prótesis se deben limpiar dos veces al día para eliminar la placa, las manchas y las bacterias que causan olor. Tenga en cuenta que la superficie del material de la dentadura es considerablemente más suave que los dientes naturales y puede ser dañado más fácilmente. Así que trate su dentadura postiza con cuidado y evitar el uso de cualquier tipo de limpiador abrasivo, que incluye muchas de las marcas de pasta de dientes.**

QUÉ HACER

- Las dentaduras deberían cepillarse diariamente con cepillo suave Hay cepillos especiales para dentaduras en la tienda de reclusos; también servirá un cepillo de dientes suave.
- Cepille las encías y la lengua suavemente con un cepillo de dientes común, sino que también es necesario limpiar y estimulante.
- Limpie las dentaduras sobre lavamanos lleno de agua hasta la mitad para evitar que se rompan si se caen.
- Debe mantener la dentadura en una solución de agua de enjuague bucal cuando no está siendo usado o se pueden deformar y secar.
- No lleve puestas sus dentaduras mientras duerme. Déjelas en una taza con agua. Sus encías estarán más saludables si se quita la dentadura postiza durante varias horas cada día. No deje la dentadura fuera del agua por mucho.
- Retire las dentaduras nuevas durante períodos de descanso por tiempo corto.
- Si dolor se desarrolla, llámenos. Es posible que tenga que volver para un ajuste.

NO HACER

- No use agua hirviendo sobre su dentadura postiza, y el material de la dentadura puede deformar.
- No utilice productos del hogar para limpiar sus dentaduras. Pueden dañar las superficies.
- No use pasta de dientes regular para limpiar su dentadura. Pueden dañar las superficies.

TAMBIEN

- Asegúrese de tener regulares chequeos dentales. Los tejidos de la boca con el tiempo cambios y ajustes en su dentadura postiza puede ser necesaria para garantizar un ajuste continuo adecuado y una buena salud oral. Recuerde, las prótesis no son permanentes. El hueso de soporte experimenta un cambio constante y la contracción, esto puede ocasionar una reducción de estabilidad dentadura la retención y la irritación de los tejidos. El dentista puede determinar si este cambio va a necesitar revisiones y cambios de su dentadura postiza.
- Nunca compre los kits de reparación dentadura ya que puede dañar su dentadura postiza y alterar su ajuste apropiado.
- No se sienta frustrado. El más motivado que esté, más pronto se sentirá cómodo con sus nuevas prótesis.
- Con un poco de práctica, pronto estará hablando y comiendo (y sonriendo) con confianza! Recuerde que usted no está solo.... otros 44 millones de estadounidenses usan dentaduras diario.