

## Su Dentadura/Parciales Nuevo

Sus nuevas dentaduras son lo más cercano a los dientes naturales que usted puede conseguir. Hoy en día, 44 millones de estadounidenses usan prótesis dentales. Y todos tenían que pasar por un período inicial de adaptación. Usted también lo hará. Al principio, puede experimentar algunos de los siguientes:

- **Una sensación de plenitud**
- **Una sensación de náuseas**
- **Salivación excesiva**
- **Dificultad para hablar**
- **Posible dolor de encías**
- **La necesidad de una dieta "blanda"**

## Adaptación De Hablar y Comer Con Prótesis

**Hablar:** Tomará un poco de tiempo para que su boca se adapte a la "sensación" de sus nuevos dientes. Puede que tenga dificultad para decir ciertas palabras. Usted puede practicar a decir ciertas palabras y sílabas con las que tenga dificultad. En el proceso, desarrollará nuevo control de tragar y los músculos faciales. Usted debe aprender a controlar la tendencia de sacar la lengua, que puede desplazar su dentadura inferior. No se avergüence. A veces el tiempo de transición es relativamente corto. Al principio, usted puede tratar de hablar un poco más lento de lo habitual, y pronto comenzará a dominar los pequeños ajustes que usted necesita hacer para poder adquirir su facilidad de hablar.

**Comer:** Usted debe entender que no va a morder romper y moler la comida como antes. Una vez más, como se ha mencionado antes, en poco tiempo se va a desarrollar el control especial de los músculos faciales que se necesita para utilizar efectivamente sus dentaduras nuevas. Sus hábitos alimenticios tendrán que cambiar un poco. Temporalmente puede que tenga que evitar ciertos alimentos duros, pegajoso o chicloso. Al principio, puede que tenga que cortar los alimentos en pedazos más pequeños y comer más despacio. Debe mover la mandíbula de una manera natural, ya que los movimientos anormales suelen desplazar la prótesis. Beber un líquido al comer alimentos pegajosos evitará que se pegue a su dentadura postiza. No muerda con fuerza con sus dientes delanteros hasta que esté bien practicado para hacerlo. Trate de evitar comer o beber alimentos muy calientes. Esto ayudará a prevenir las quemaduras, ya que el material de la dentadura tiene la tendencia de aislar la temperatura. Depende de usted si desea o no utilizar un adhesivo para dentaduras postizas para aumentar su confianza y ayudar a evitar que su dentadura se salga. (Consulte con el dentista sobre esto.)