

## INSTRUCCIONES DESPUÉS DE EMPASTES

- Puede comer y tomar normal después de su visita. tenga cuidado de no morder el labio, la mejilla o la lengua como usted se sentirá entumecida. Evite los alimentos que son extremos en la temperatura.
- Los rellenos o empastes que se colocan en los dientes de enfrente son los más delicados. Favor de evitar usar estos dientes para morder alimentos duros. Estas comidas pueden provocar que dichos rellenos se fracturen.
- • El/los relleno(s) pueden sentirse un poco ásperas en los próximos días. Los rellenos terminados pueden ser contorneados un poco diferente y tienen una textura diferente al diente original. Esto se debe a que su lengua está notando los cambios, pero comenzará a adaptarse a las nuevas incorporaciones.
- Continúa cepillarse y usar el hilo dental como de costumbre. Los rellenos se harán más liso a medida que continúe cepillarse.
- Sensibilidad de las encías puede ser común, pero le recomendamos que se cepille y use hilo dental en las áreas como lo haría normalmente
- Sensibilidad a sustancias calientes y fríos es común. La sensibilidad puede aumentar si las caries o preparación era profunda o cerca del nervio. Si el diente está respondiendo y sanando, la sensibilidad sólo dura un corto tiempo después de que se presenta el frío y no permanece. Gradualmente con el tiempo sensibilidad térmica disminuye a medida que el diente se desarrolla una capa protectora.  
**No es raro que poca sensibilidad dure hasta 4 semanas. Si los síntomas persisten sin mejoría póngase en contacto con nuestra oficina como puede ser necesario un tratamiento adicional.**
- Dolor puede ser experimentado debido a la sensibilidad muscular después de los procedimientos operativos, especialmente en el lugar de la inyección. Remedios comunes serían medicamento sin receta para el anti-inflamación o dolor como Advil, Motrin o ibuprofeno.
- Mientras que usted está entumecido comprobamos los dientes muerden juntos para prevenir que no está golpeando en los rellenos primero; Sin embargo es posible que tenga dificultad para "sentir" si su mordida es correcta porque la sensación es sesgada.

**IMPORTANTE:** Si usted siente un relleno es "ALTO", todos los dientes no tocan al morder o que están teniendo dolor al masticar por favor póngase en contacto con nosotros dentro de unos pocos días de su cita para un pequeño ajuste en el relleno.

**NO ESPERE con la esperanza de que va a mejorar.** Mientras más espere, más dolor usted experimentará.