

## Instrucciones Después De Extracción

**CURACIÓN: NO MOLESTE** la herida al tocar con el dedo, palillo de dientes o la lengua debido a la posibilidad de irritación, sangrado e infección que pueda ocurrir. El coágulo de sangre que se forma sobre las áreas es la forma natural de la curación y no debe ser molestado.

- **No tome** bebidas carbonatadas por 2 días
- **No escupir o enjuagar** por 24 horas.
- **No fumar durante al menos 48 horas.** Fumar puede desplazar el coágulo de sangre y una alveolitis seca se puede formar.
- **Debe morder su gasa y comprimir por media hora sin moverla.** Sangrado muy leve se notará, como rastros de sangre en su saliva. Usted puede colocar una gasa sobre el área, humedezca ligeramente las gasas primero y luego muerda firmemente por una hora. Si el sangrado es excesivo, coloque una bolsa de té sobre la herida y muerda firmemente por una hora.

**MEDICAMENTOS:** Tome sus medicamentos exactamente como se le indica. No cambie la dosis o frecuencia a menos que se lo indique el doctor. Por favor, infórmenos inmediatamente de cualquier reacción o malestar que puede ser causado por tomar su medicamento. En el momento de que esto ocurra, deje de tomar todos los medicamentos y llame a nuestra oficina.

Tomar antibióticos (por ejemplo, Amoxicilina, Penicilina, Eritromicina, Cleocin, Clindamicina) **PUEDE REDUCIR LA EFICACIA DE LAS PASTILLAS ANTICONCEPTIVAS.** Por lo tanto, otras precauciones deben adoptarse.

Tome las medicinas para el dolor tan pronto como usted note la sensación de adormecimiento se este desgastando. Comienza también otros medicamentos de acuerdo a su horario. (Ejemplos de horarios: 7, 3 y 11 o 6, 2 y 10 o 8, 4 y 12).

### QUE PUEDE ESPERAR:

Puede esperar la posibilidad de inflamación moderada durante 3-5 días después de la cirugía. Esto es normal. Disminución de la inflamación debe comenzar en el tercer día. Algunos leves moretones en la piel pueden acompañar la inflamación. Puede colocar hielo sobre la mejilla por unos 20 minutos y quitar por 20 minutos y repetir este ciclo las próximas 24 horas. Después de las primeras 24 horas, repita el mismo ciclo pero con calor húmedo. Esto ayudará a minimizar y disipar la inflamación.

Cuente con dolor alrededor del sitio de la extracción. Esto debe ser una magnitud baja y debe durar unos pocos días.

De vez en cuando, fragmentos de hueso pueden salir de los tejidos después de que los dientes han sido extraídos.

Puede empezar a lavarse los dientes 24 horas después de la cirugía. Cepille sus dientes como lo hace normalmente. Use una cucharadita de sal en un vaso de agua tibia como enjuague bucal, hágalo después de cada comida.

### DIETA DESPUÉS DE LA CIRUGÍA ORAL:

Helados	Puré de papas	Pasta	Avena
Yogur	Sopas (crema o caldo)	Arroz	Gelatina
Pudín	Macarrones con queso	Huevos	Comida para bebés
Puré de manzana	Rebanadas de queso	Farina	Licuos – sin sorbete

\* Recuerde, nada caliente hasta que el adormecimiento se ha desgastado. Las comidas se pueden comer a temperaturas tibias. Mantenga la dieta según su tolerancia después de 2-3 días. Evite papitas, tacos, cacahuates, palomitas, nachos, alimentos picosos y cualquier alimento crujiente hasta que la herida se ha cerrado.